

taška do pôrodnice

Z O Z N A M

PRE MAMIČKU

- 2-3 ks nočná košela
- župan
- prezúvky (ideálne aj do sprchy)
- ponožky
- 2 ks malých uterákov na tvár
- 2 ks osuška
- materská podprsenka
- jednorázové vložky do podprsenky
- 2 ks pampersky pre dospelých
- 2 ks hygien.podložky na posteľ
- jednorázové nohavičky
- 2 bal. (min.) menštruačné vložky - nelepivé
- zubná pasta + zubná kefka
- šampón + sprchový gél + mydlo
- intímny sprchový gél
- pleťová kozmetika (+ balzam na pery)
- 1 ks žiletkový holiaci strojček
- hrebeň

PRE DIEŤATKO

- 1 malé bal.jednorázových plienok (2-5kg)
- krém na zapareniny (Sudokrém)
- ortopedické nohavičky
- deka
- min. 2 ks plátených plienok
- súpravička (letná, zimná - overal/fusák)

DOKUMENTY

- kartička poistenca
- tehotenská knižka
- občiansky preukaz
- sobášny list (fotokópia)
- dohoda o mene dieťaťa
- príp. prehlásenie o priezvisku
- príp. pôrodný plán

OSTATNÉ

- masť na bradavky (lanolínová)
- lieky
- príbor (+ príp. pohár, tanier)
- nápoje (voda / hroznová šťava)
- toaletný papier
- vreckovky
- vlhčené obrúsky
- kniha/časopis
- slúchatká na uši
- fén
- teplomer
- mobil + nabíjačka
- podsedák/vankúšik na stoličku
- občerstvenie (hroznový cukor, čokoláda, presnídávky/kapsičky...)
- cumel'
- náušnice (v prípade prepichnutia uší bábätko už v nemocnici)